



Restez  
connectés



Les

« Matinées

seniors »

2022

Réservation  
au  
06 47 00 32 01

Réunions  
d'information  
gratuites  
pour découvrir  
Internet!

- Utilisez le numérique pour vos loisirs
- La sécurité sur internet
- Les bonnes pratiques sur les réseaux sociaux
- Les démarches administratives en ligne

# DÉCOUVREZ INTERNET AVEC LES « MATINÉES SENIORS » DU DÉPARTEMENT !

**Vous souhaitez vous familiariser avec l'utilisation d'Internet ?**

**Venez assister aux réunions d'information gratuites organisées par le Département dans 10 communes de la Haute-Vienne !**

Ces temps d'échange vont vous permettre d'apprendre à faire des démarches et des recherches simples en toute autonomie.

**Quatre « Matinées seniors », abordant chacune un thème différent sont proposées sur les communes accueillant l'opération :**



**UTILISEZ LE NUMÉRIQUE  
POUR VOS LOISIRS**



**LA SÉCURITÉ  
SUR INTERNET**



**LES BONNES PRATIQUES  
SUR LES RÉSEAUX  
SOCIAUX**



**LES DÉMARCHES  
ADMINISTRATIVES  
EN LIGNE**

ENTRÉE LIBRE,  
SUR RÉSERVATION  
AU 06 47 00 32 01

**Vous pouvez suivre les quatre réunions ou n'assister qu'à celle(s) qui vous intéresse(nt). À l'issue de ces réunions, un atelier de mise en pratique vous sera proposé. Encadrées par des professionnels, ces rencontres sont gratuites.**

Il suffit de réserver votre place au 06 47 00 32 01, et de vous rendre au lieu et à l'horaire indiqués dans ce document.

Ces rendez-vous sont ouverts à tous, que vous soyez débutant ou plus à l'aise avec Internet.

**Alors n'hésitez plus à vous lancer, trouvez le rendez-vous le plus proche de chez vous et faites le plein de conseils !**



# Les « **Matinées seniors** » près de chez vous

		Utilisez le numérique pour vos loisirs	La sécurité sur internet	Les bonnes pratiques sur les réseaux sociaux	Les démarches administratives en ligne
<b>CHÂTEAUNEUF-LA-FORÊT</b> Mairie (salle des permanences)	Lundi de 10h à 12h	2 mai			
			9 mai		
				16 mai	
					23 mai
<b>RAZÈS</b> Mairie (salle des mariages)	Mardi de 10h à 12h	3 mai			
			10 mai		
				17 mai	
					24 mai
<b>VERNEUIL-SUR-VIENNE</b> Foyer rural (2 rue des écoles)	Mercredi de 10h à 12h	4 mai			
			11 mai		
				18 mai	
					25 mai
<b>CONDAT-SUR-VIENNE</b> Salle Vienne-Briance	Jeudi de 10h à 12h	5 mai			
			12 mai		
				19 mai	
					2 juin
<b>SAINT-PRIEST-TAURION</b> Espace Vienne et Taurion (43 rue Jean Gagnant)	Vendredi de 10h à 12h	6 mai			
			13 mai		
				20 mai	
					27 mai

# Restez connectés



		Utilisez le numérique pour vos loisirs	La sécurité sur internet	Les bonnes pratiques sur les réseaux sociaux	Les démarches administratives en ligne
<b>MAGNAC-LAVAL</b> Salle Maurice Lajoux (square Jean Moulin)	Lundi de 10h à 12h	5 septembre			
			12 septembre		
				19 septembre	
					26 septembre
<b>SAINT-JUNIEN</b> Palais des sports (salle Amédée Burbaud)	Mardi ou vendredi de 10h à 12h	6 septembre			
			13 septembre		
				27 septembre	
					4 novembre
<b>VAYRES</b> Salle Henri Bonneteaud (3 rue des peintres)	Mercredi de 10h à 12h	7 septembre			
			14 septembre		
				21 septembre	
					28 septembre
<b>LA MEYZE</b> Salle des fêtes	Jeudi de 10h à 12h	8 septembre			
			15 septembre		
				22 septembre	
					29 septembre
<b>PEYRILHAC</b> Mairie (salle du conseil municipal)	Vendredi de 10h à 12h	9 septembre			
			16 septembre		
				23 septembre	
					30 septembre

# LES 10 COMMUNES PARTENAIRES DES « MATINÉES SENIORS »

Trouvez la commune la plus proche de chez vous  
et faites le plein de conseils !



**+** D'INFOS  
**haute-vienne.fr**

Renseignez-vous sur les « Matinées seniors » auprès de votre Maison du Département ou de votre mairie.

**Réservation**  
**06 47 00 32 01**