

## Vous pouvez participer à l'ensemble des ateliers proposés ou choisir celui ou ceux qui vous intéresse(nt) le plus.

Encadrés par des professionnels, ces rencontres sont gratuites, il suffit de vous inscrire préalablement au 05 55 14 24 77. Ils sont ouverts à tous que vous soyez débutant ou plus à l'aise avec internet.

Alors n'hésitez plus à vous lancer, trouvez le rendez-vous le plus proche de chez vous et faites le plein de conseils !

### Adresse des communes :

#### 📍 Nexon

Salle Markoff (à 800 mètres de la mairie)  
13 avenue Charles de Gaulle  
87800 Nexon

#### 📍 Vicq-sur-Breuilh

Tiers-lieu Le Petit Breuilh  
Le bourg  
87260 Vicq-sur-Breuilh

#### 📍 Saint-Bonnet-de-Bellac

Salle Louis Germaneau (salle polyvalente)  
Place du Champ de foire  
87300 Saint-Bonnet-de-Bellac

#### 📍 Laurière

Mairie – salle du Conseil  
3 place du Général Thoumas  
87370 Laurière

#### 📍 Veyrac

Salle des associations  
Complexe du Mas Martin  
87520 Veyrac

#### 📍 Eymoutiers

Mairie – salle de réunion  
8 rue de la Collégiale  
87120 Eymoutiers

#### 📍 Saint-Sulpice-les-Feuilles

Tiers-lieu La Papote  
9 rue du commerce  
87160 Saint-Sulpice-les-Feuilles

#### 📍 Châteauponsac

Communauté de Communes – salle de réunion  
13 place Xavier Mazurier  
87290 châteauponsac

#### 📍 Saint-Junien

Médiathèque  
Rue Jean Theillet  
87200 Saint-Junien

#### 📍 Dournazac

Salle du conseil  
1 rue du 11 novembre  
87230 Dournazac

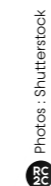
## Les 10 communes partenaires des Matinées seniors 2026



Retrouvez la commune la plus proche de chez vous et faites le plein de conseils !



+ d'infos  
haute-vienne.fr  
05 55 14 24 77  
Et aussi auprès de votre  
Maison du Département ou de votre mairie



## MATINÉES SENIORS 2026

### ATELIERS GRATUITS POUR DÉCOUVRIR INTERNET

Restez connectés !

- ✓ Démarches en ligne
- ✓ Achats / loisirs
- ✓ Appels vidéo
- ✓ Réseaux sociaux

Informations et inscription :  
**05 55 14 24 77**



# Découvrez internet avec les Matinées seniors du Département

Vous souhaitez vous familiariser avec l'utilisation d'internet ?



Venez participer aux ateliers gratuits organisés par le Département dans 10 communes de la Haute-Vienne !



Ces temps d'échange et de pratique vont vous permettre d'apprendre à faire des démarches et des recherches simples en toute autonomie. **Six Matinées seniors, abordant chacune un thème différent, sont proposées dans chaque commune accueillant l'opération :**

- S'équiper pour accéder à internet
- Les réseaux sociaux
- Acheter et naviguer sans risque sur internet
- Se distraire, se cultiver, voyager
- Faire ses démarches administratives en ligne
- Communiquer avec ses proches : appels vidéo et messagerie

## Calendrier des ateliers

**Gratuits**

Les Matinées seniors sont près de chez vous !

Chaque séance se déroule de 9h à 11h30 et débute par un moment convivial, l'atelier dure environ deux heures.

	S'ÉQUIPER POUR ACCÉDER À INTERNET	LES RÉSEAUX SOCIAUX	ACHETER ET NAVIGUER SANS RISQUE
<b>NEXON*</b>	Lundi 18 mai	Mardi 26 mai	Lundi 1 <sup>er</sup> juin
<b>VICQ-SUR-BREUILH*</b>	Mardi 19 mai	Mercredi 27 mai	Mercredi 3 juin
<b>SAINT-BONNET-DE-BELLAC*</b>	Mercredi 20 mai	Vendredi 29 mai	Vendredi 5 juin
<b>LAURIÈRE*</b>	Jeudi 21 mai	Jeudi 28 mai	Jeudi 4 juin
<b>VEYRAC*</b>	Vendredi 22 mai	Mardi 2 juin	Mardi 9 juin
<b>EYMOUTIERS*</b>	Lundi 14 septembre	Lundi 21 septembre	Lundi 28 septembre
<b>SAINT-SULPICE-LES-FEUILLES*</b>	Mardi 15 septembre	Mardi 22 septembre	Mardi 29 septembre
<b>CHÂTEAUPONSAC*</b>	Mercredi 16 septembre	Mercredi 23 septembre	Mercredi 30 septembre
<b>SAINT-JUNIEN*</b>	Jeudi 17 septembre	Jeudi 24 septembre	Jeudi 1 <sup>er</sup> octobre
<b>DOURNAZAC*</b>	Vendredi 18 septembre	Vendredi 25 septembre	Vendredi 2 octobre

\* Adresses détaillées au dos



Informations et inscription :  
contactez le **05 55 14 24 77**

SE DISTRAIRE, SE CULTIVER, VOYAGER	DÉMARCHES ADMINISTRATIVES EN LIGNE	COMMUNIQUER : APPELS VIDÉO ET MESSAGERIE
Lundi 8 juin	Lundi 15 juin	Lundi 22 juin
Mercredi 10 juin	Mercredi 17 juin	Mercredi 24 juin
Vendredi 12 juin	Vendredi 19 juin	Vendredi 26 juin
Jeudi 11 juin	Jeudi 18 juin	Jeudi 25 juin
Mardi 16 juin	Mardi 23 juin	Lundi 29 juin
Lundi 5 octobre	Lundi 12 octobre	Lundi 2 novembre
Mardi 6 octobre	Mardi 13 octobre	Mardi 3 novembre
Mercredi 7 octobre	Mercredi 14 octobre	Mercredi 4 novembre
Jeudi 8 octobre	Jeudi 15 octobre	Jeudi 5 novembre
Vendredi 9 octobre	Vendredi 16 octobre	Vendredi 6 novembre