

La Protection Maternelle et Infantile

Selon vos besoins, les professionnels de la protection maternelle et infantile du Département vous accueillent et sont à votre disposition. Vous pouvez rencontrer médecins, sages-femmes, psychologues, puéricultrices et animatrices petite enfance dans les 7 Maisons du Département et leurs antennes, et des éducatrices de jeunes enfants à l'Espace PMI à Limoges.

Pour trouver le service de protection maternelle et infantile à proximité de votre domicile, contactez le Pôle solidarités, enfance, insertion, emploi - Sous-direction Prévention au **05 44 00 11 42**



**Conseil départemental
de la Haute-Vienne**
11, rue François Chénieux
CS83112
87031 LIMOGES CEDEX 1

05 55 45 10 10

**+ D'INFOS
sur www.haute-vienne.fr**

Petite enfance

LA PROTECTION
MATERNELLE ET INFANTILE

À l'Espace PMI à Limoges
et dans vos Maisons
du Département :

- Préparation à la naissance
- Consultations de nourrissons
- Visites à domicile
- Lieux d'accueil parents-enfants
- Ateliers d'éveil
- Rencontres





Dans toutes vos Maisons du Département

PRÉPARATION À LA NAISSANCE

- Informations relatives à l'accouchement, à la maternité, à l'allaitement (débat, projections vidéo...).
- Techniques de respiration et de relaxation.

VISITES À DOMICILE AVANT ET APRÈS LA NAISSANCE

- Suivi de grossesse, préparation à l'arrivée du bébé...
- Soins au bébé, alimentation, rythme de vie, mode de garde...

CONSULTATIONS POUR NOURRISSONS

- Surveillance médicale, vaccinations.
- Suivi du développement psychomoteur pour les enfants de moins de 6 ans.

CONSULTATIONS AVEC UN PSYCHOLOGUE

- Conseils, orientation, animations de réunions à thème...

LIEUX D'ACCUEIL PARENTS-ENFANTS

- Pour les parents, lieu d'écoute et d'échanges, réunions à thème.
- Pour les enfants, éveil et socialisation.

Contact

MAISONS DU DÉPARTEMENT

Trouvez la Maison du Département la plus proche de chez vous sur www.haute-vienne.fr

Pour tous renseignements **05 44 00 11 42**
Conseil Départemental, Sous-direction prévention

L'Espace PMI à Limoges

Situé 15 rue Encombe Vineuse à Limoges, il propose aux futurs parents, parents et jeunes enfants jusqu'à 3 ans, un accueil libre, des réunions à thème, des ateliers...

DES TEMPS DE RENCONTRES POUR VOS JEUNES ENFANTS

Pour prendre du temps ensemble, écouter, parler, jouer, apprendre à se séparer dans une même proximité.

Accueil libre pour les 0-3 ans :

- Lundi, mardi, mercredi, jeudi et vendredi : 9h à 11h30
- Lundi : 14h à 16h30

Accompagnement parental individualisé :

- Mardi : 14h à 16h30 (sur rendez-vous)

DES RÉUNIONS À THÈME

Pour partager avec d'autres parents les questions et les difficultés rencontrées avec les enfants (séparation, pleurs inexplicables, sommeil, alimentation, propreté, jalousie...).

Un lundi par mois (sur inscription) :

réunion de 9h30 à 11h30



DES ATELIERS D'ÉVEIL

- Éveil sensoriel par le toucher, de 1 à 6 mois.
Le jeudi (sur inscription) : de 14h à 16h30.
- Éveil psychomoteur du tout-petit, de 3 mois à la marche.
Le vendredi (sans inscription) : de 14h à 16h30.

Contact

ESPACE PMI

Résidence de la Manufacture royale
15, rue Encombe Vineuse
LIMOGES

05 55 79 72 34

contact.ejepmi@haute-vienne.fr

