

# La Mutualité Française Limousine vous accompagne tout au long de votre vie !

La Mutualité Française Limousine crée et gère des Services de Soins et d'Accompagnement Mutualistes. Son ambition : faciliter l'accès de la population à des soins et des services de qualité en tout point du territoire.

La Mutualité Française Limousine, c'est **près de 90 établissements** et services en Limousin.

**Optique • Audition • Pharmacie • Santé dentaire  
Hébergement • Hospitalisation • Personnes âgées  
Petite enfance • Services à la personne**

## Les mutualistes

### • TIERS PAYANT

Selon les accords avec votre mutuelle, vous n'avez pas à avancer d'argent (pour les dépenses éligibles à l'Assurance Maladie).

### • QUALITÉ

Nos établissements s'inscrivent dans une démarche d'amélioration continue de la qualité des services proposés.

### • ÉTHIQUE

Les valeurs humaines de la Mutualité sont défendues à travers tous nos services et une importance particulière est apportée à l'éthique dans la pratique de nos métiers.

Une question, une suggestion,  
une remarque, une réclamation ?

**0 800 01 56 52**

Service & appel  
gratuits



## EVAASION

### EHPAD Les 5 Sens

45-51 rue Jean de Vienne  
87100 Landouge

**Tél. : 05 19 99 99 99**

Mail : [evaasion@mutualitelimousine.fr](mailto:evaasion@mutualitelimousine.fr)

Blog et forum de soutien aux aidants :  
**[mutualitelimousine.fr/evaasion](http://mutualitelimousine.fr/evaasion)**

### Accueil physique et téléphonique :

- **Lundi, mardi, jeudi, vendredi**  
de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h
- **Mercredi** de 9h à 12h30



HAUTE-VIENNE (87)

## Plateforme EVAASION

Équipe vouée à l'accompagnement  
des aidants pour souffler, informer,  
orienter et nouer du lien

Mutualité Française Limousine - 39 avenue Garibaldi - 87000 Limoges - Siret 775 716 693 - Date de création : 2013 - Date de modification : 10/21  
Version : 001 - Service communication MFL - Photos © iStock - Impression : Fabrique - Ne pas jeter sur la voie publique

Plateforme Mutualiste  
**EVAASION**  
Accompagnement des Aidants

  
**MUTUALITÉ  
FRANÇAISE**  
SERVICES DE SOINS ET D'ACCOMPAGNEMENT  
LIMOUSINE

Membre de  
**vyv**<sup>3</sup>

 Facebook  
[MutualiteLimousine](https://www.facebook.com/MutualiteLimousine)

 Twitter  
[MutLimousine](https://twitter.com/MutLimousine)

 LinkedIn  
[mflimousine](https://www.linkedin.com/company/mflimousine)

 Site web  
[www.mutualitelimousine.fr](http://www.mutualitelimousine.fr)

  
**MUTUALITÉ  
FRANÇAISE**  
SERVICES DE SOINS ET D'ACCOMPAGNEMENT  
LIMOUSINE

Membre de  
**vyv**<sup>3</sup>

**ars**  
Agence Régionale de Santé  
Nouvelle-Aquitaine

# Plateforme **EVAASION**

Équipe vouée à l'accompagnement des aidants pour souffler, informer, orienter et nouer du lien



La plateforme mutualiste Evasion a pour vocation d'accompagner les aidants familiaux dont le proche, vivant à domicile, souffre de maladies neurodégénératives (maladie d'Alzheimer ou troubles apparentés, maladie de Parkinson, sclérose en plaques) ou est en situation de perte d'autonomie, quel que soit son âge.

## Objectifs

- **Reconnaître et valoriser le rôle des aidants** ;
- **Proposer un temps d'écoute et de soutien** ;
- **Favoriser l'échange et rompre l'isolement** ;
- **Maintenir le lien dans le temps** ;
- **Permettre des temps partagés et du temps libéré.**

## Missions

La plateforme propose des **actions collectives et individuelles** auprès des aidants et du couple aidant/aidé, en fonction des besoins et spécificités de chacun :

- **Écoute et soutien** (soutien psychologique, groupes de parole...);
- **Maintien du lien social** (sorties, groupes de marche...);
- **Information** (conseil, conférences...);
- **Solutions de répit** (accompagnement relais, ateliers de proximité, accompagnement vers les structures ressources...).

**Ces activités sont gratuites** et ont lieu à domicile ou sur le site de la plateforme.

## L'équipe

L'équipe est constituée de deux **psychologues** et d'une **aide-soignante**.

## Territoire d'intervention

La plateforme intervient à **Limoges** et dans le **sud du département de la Haute-Vienne** :

Aixe-sur-Vienne  
Augne  
Aureil  
Beaumont-du-Lac  
Beynac  
Boisseuil  
Bosmie-l'Aiguille  
Bujaleuf  
Burgnac  
Bussière-Galant  
Chaillac-sur-Vienne  
Châlus  
Champagnac-la-Rivière  
Champsac  
Château-Chervix  
Châteauneuf-la-Fôret  
Cheissoux  
Chéronnac  
Cognac-la-Fôret  
Condat-sur-Vienne  
Coussac-Bonneval  
Cussac  
Doms  
Dournazac  
Eybouleuf  
Eyjeaux  
Eymoutiers  
Flavignac  
Glandon  
Glanges  
Gorre  
Isle  
Janailhac  
Journac

Les Cars  
Le Chalard  
La Chapelle-Montbrandeix  
La Croisille-sur-Briance  
La Geneytouse  
Ladignac-le-Long  
Lavignac  
La Meyze  
La Porcherie  
La Roche-l'Abeille  
Les Salles-Lavauguyon  
Le Vigen  
Limoges  
Linards  
Magnac-Bourg  
Maisonais-sur-Tardoire  
Marval  
Masléon  
Meilhac  
Meuzac  
Nedde  
Neuvic-Entier  
Nexon  
Oradour-sur-Vayres  
Pageas  
Pensol  
Peyrat-le-Château  
Pierre-Buffière  
Rempnat  
Rilhac-Lastours  
Rochechouart  
Roziers-Saint-Georges  
Saillat-sur-Vienne  
Saint-Amand-le-Petit

Sainte-Anne-Saint-Priest  
Saint-Auvent  
Saint-Bazile  
Saint-Bonnet-Briance  
Saint-Brice-sur-Vienne  
Saint-Cyr  
Saint-Denis-des-Murs  
Saint-Genest-sur-Roselle  
Saint-Germain-les-Belles  
Saint-Gilles-les-Fôrets  
Saint-Hilaire-Bonneval  
Saint-Hilaire-les-Places  
Saint-Jean-Ligoure  
Saint-Julien-le-Petit  
Saint-Junien  
Saint-Laurent-sur-Gorre  
Sainte-Marie-de-Vaux  
Saint-Martin-de-Jussac  
Saint-Martin-le-Vieux

Saint-Mathieu  
Saint-Maurice-les-Brousses  
Saint-Méard  
Saint-Paul  
Saint-Priest-Ligoure  
Saint-Priest-sous-Aixe  
Saint-Victurnien  
Saint-Vitte-sur-Briance  
Saint-Yrieix-la-Perche  
Saint-Yrieix-sous-Aixe  
Séreilhac  
Solignac  
Surdoux  
Sussac  
Vayres  
Verneuil-sur-Vienne  
Vicq-sur-Breuilh  
Videix

