

Annexe 1 – Commission des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie

**Projets déposés dans le cadre de l'appel à projets du 15/09/2025
et retenus par le Bureau de la Commission du 03/11/2025**

Promoteur	Intitulé	Résumé	Montant de l'action	Montant proposé
Projets portés par des Services autonomie à domicile (SAD)				
VYV3 Cœur d'Aquitaine	Repérage et prévention de la perte d'autonomie à domicile	Intégration de séances de réflexologie au lieu de résidence des personnes accompagnées, en complément de leur prise en charge habituelle dans le cadre du programme « repérage et prévention de la perte d'autonomie à domicile ».	20 985,00 €	18 887,00 €
APF France handicap	Prévention, dépistage et prise en charge des troubles de la nutrition des personnes de plus de 60 ans en situation de handicap vieillissantes vivant à domicile	Réalisation de séance individuelle (1h30) - consultation par une diététicienne : diagnostic, mise en place d'objectifs, suivi (ajustements si besoin), bilan final. Puis réalisation de séances collectives (3h) - animation : courses, décryptage d'une étiquette, par exemple.	15 450,00 €	11 250,00 €
Projet pour le soutien aux actions d'accompagnement des proches aidants de personnes âgées en perte d'autonomie				
Unité de prévention, de suivi et d'analyse du vieillissement (UPSAV)	Prévention par la préservation de l'autonomie à domicile via l'activité physique chez le sujet âgé et son aidant	Réalisation de séances d'Activité physique adaptée (APA).	57 395,00 €	51 656,00 €
Projets pour la réalisation d'actions collectives de prévention				
EHPAD Chabatz d'entrar (Rochechouart)	Corps et quotidien : prévention et thérapeutique par l'activité physique chez la personne présentant une pathologie Alzheimer ou apparentée	Réalisation d'exercices d'APA aux personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer : mobilisation articulaire, parcours moteur.	5 391,00 €	3 276,00 €
EHPAD Chabatz d'entrar (Rochechouart)	Parcours de motricité : bougeons toujours pour satisfaire les besoins de mobilité	Réalisation d'APApour personnes âgées (non atteintes de la maladie d'Alzheimer) : mobilisation articulaire, parcours moteur.	3 214,00 €	1 953,00 €
EHPAD Chabatz d'entrar (Rochechouart)	Danse et souvenirs	Réalisation de séances de danse adaptée sur chaise ou debout avec appui.	5 391,00 €	3 276,00 €
Le chapeau magique	Atelier d'APA	Exercices principaux : renforcement musculaire doux, travail de l'équilibre, coordination et souplesse.	2 740,00 €	1 836,00 €
Le chapeau magique	Atelier Parcours Sérénité : (re)trouver du contrôle et gérer son stress	Séances de sophrologie ou psychologie en groupe : apports théoriques, exercices pratiques (respirations, mouvements), temps	2 140,00 €	1 566,00 €

Promoteur	Intitulé	Résumé	Montant de l'action	Montant proposé
		d'échanges, mise en pratique (méditation guidée/visualisation positive).		
Les singuliers associés	Mamamé au plus près	Sur une même semaine au sein d'un même établissement : deux ateliers d'1h30 (sur 2 jours différents) de type jeu théâtral ludique puis représentation du spectacle et temps d'échange. Cette action est réalisée dans plusieurs EHPAD.	16 000,00 €	9 900,00 €
ARTZ	Prévenir les troubles de la mémoire des seniors et ralentir le déclin cognitif à travers l'art	Réalisation de séances de découverte d'une œuvre d'art, puis participation et interaction autour de celle-ci. Les séances découvertes sont suivies d'une série de 4 visites du musée imaginaire (outil numérique).	5 570,00 €	4 113,00 €
Mutuelle nationale du bien-vieillir	Ateliers pour le bien-être et la prévention des chutes	Exercices physiques (mouvements), exercices cognitifs (en lien avec la santé), jeu. Cette action est à destination des résidents de l'EHPAD Les Bayles à Isle.	3 045,00 €	2 741,04 €
Groupement d'employeurs APA – santé nutrition (GE APA)	De l'individuel au collectif, l'accompagnement en APA comme vecteur de l'autonomie	Exercices collectifs, jeux sur la thématique de l'équilibre et du déplacement, situations cognitives et interactives.	43 000,00 €	38 700,00 €
CCAS Limoges	Prenons l'âge du bon côté	Programme d'activité physique et alimentation sur la base d'un binôme professionnel APA et un professionnel diététique-nutrition à former par la CNSA (AMI national).	2 140,00 €	1 926,00 €
CCAS Limoges	Objectif forme et bien être	Renforcement d'une offre de prévention et bien-être : 3 cycles d'antalgym, 7 cycles d'auto-réflexologie, 3 cycles de tennis de table, 4 cycles de self défense, 3 cycles relatifs au sommeil, 6 cycles de prévention des chutes.	22 927,00 €	13 914,00 €
CCAS Limoges	Maison des Seniors hors les murs et lutte contre l'isolement des seniors	A destination des seniors isolés : actions ludiques via l'activité physique et informative sur les droits et structures pouvant apporter un soutien aux seniors dans les quartiers.	1 430,00 €	378,00 €
CCAS Limoges	Création d'un réseau de bénévoles pour des visites de convivialité auprès des seniors isolés	Création d'un réseau de bénévoles, animé par les professionnels de la Maison des seniors. Les bénévoles interviendront en complément de cinq jeunes en service civique qui réalisent déjà des visites à domicile.	40 308,00 €	4 957,20 €
CCAS Limoges	Atelier Nutrition : bien se nourrir pour bien vieillir	L'atelier est réalisé par Néosilver : partage d'idées reçues, apports pédagogiques, atelier pratique de type composer une assiette.	3 020,00 €	1 728,00 €
CCAS Limoges	Programme d'APA	Développement d'une offre d'APA sur le second semestre 2026 composée de 6 cycles de 20 semaines pour étoffer l'offre de prévention-santé pour une remise en activité.	8 750,00 €	6 300,00 €
Neosilver	Vitalité et équilibre : atelier APA seniors	Réalisation de deux séances types : la première est une introduction et un diagnostic initial (questionnaire, test fonctionnel), la seconde est un temps d'activité de type renforcement musculaire, équilibre, techniques de relevé.	2 630,00 €	1 836,00 €
Neosilver	Atelier Sommeil à Saint-Junien et Mémoire et stimulation cognitive à Limoges	Deux ateliers sont proposés. Le premier concerne la mémoire et la stimulation cognitive. Le second concerne le sommeil. Pratique d'exercices, ateliers de mémorisation, échanges, relaxation guidée, respiration, automassage.	7 920,00 €	4 860,00 €

Promoteur	Intitulé	Résumé	Montant de l'action	Montant proposé
La Marguerite	Prendre soin de soi pour préserver son autonomie	Maintien des ateliers en cours et développement d'aquagym, renforcement des ateliers diététique, mise en place de bilans APA, développement en interne d'un logiciel propriétaire pour la gestion de données.	80 395,00 €	52 200,00 €
VYV3 Cœur d'Aquitaine	APA à l'accueil de jour autonome Rue de Rochechouart à Limoges	Poursuite des objectifs 2025 avec innovation dans l'approche des séances : possibilité d'évènement en lien avec l'APA, participation d'intervenants extérieurs, projet collectif.	8 437,00 €	6 643,80 €
VYV3 Cœur d'Aquitaine	APA aux PUV de Limoges	Poursuite des objectifs 2025 avec organisation d'un évènement thématique, projet collectif. GE-APA envisage la création d'un carnet d'exercices simples réalisables en autonomie.	8 487,00 €	6 688,80 €
Mutualité française Nouvelle-Aquitaine	Prenons l'âge du bon côté	Réalisation de séances d'APA un temps d'évaluation individuel, apports théoriques sur l'APA et l'alimentation, atelier d'identification des ressources locales, temps de co-construction et ateliers issus de ces temps. Action dans le cadre de l'AMI CNSA du même nom.	12 800,00 €	7 740,00 €
Mutualité française Nouvelle-Aquitaine	P'Art à Chute	Déploiement de l'atelier sur un nouveau territoire. Les ateliers concernent les thèmes de l'APA, l'alimentation, la santé auditive, la santé visuelle.	15 300,00 €	10 440,00 €
Association familles rurales II	Manger pour vivre et vivre pour manger / La convivialité autour du repas	Organisation de plusieurs repas sains et conviviaux pour les personnes vulnérables. Les personnes seront véhiculées en mini bus.	8 000,00 €	6 750,00 €
EHPAD Adeline (Pierre-Buffière)	APA	Action à destination des résidents, des proches et pour l'accueil de jour. Deux groupes de douze résidents bénéficieront d'APA.	7 382,00 €	6 598,80 €
VYV3 Cœur d'Aquitaine	Ateliers d'APA à l'EHPAD Claude Madoumier – Aixe-sur-Vienne 87	Sont prévus : 2 groupes de gymnastique douce (en fonction de la mobilité des participants) et 1 groupe de stimulation physique (pour participants mobiles).	11 975,00 €	9 828,00 €
EHPAD Jalouneix Bertron (Bujaleuf)	Prévention en EHPAD par l'APA	Les séances sont réalisées par un enseignant d'APA ou un kinésithérapeute. Développement des exercices d'assouplissement (suite au constat du besoin), de coordination et de posture. Possibilité de séances en extérieur.	44 064,00 €	27 315,00 €
VYV3 Cœur d'Aquitaine	Atelier d'APA à l'EHPAD Michel Marquet - Les Cars	Sont prévus : 2 groupes de gymnastique douce (en fonction de la mobilité des participants) et 1 groupe de stimulation physique (pour participants mobiles).	11 975,00 €	9 828,00 €
VYV3 Cœur d'Aquitaine	APA à l'EHPAD de Boisseuil	Poursuite du partenariat avec Siel Bleu dont les intervenants animent les ateliers d'APA depuis plusieurs années.	8 356,00 €	6 552,00 €
Comité éducatif physique et gymnastique volontaire	Ateliers bien-vieillir « équilibre et bien-être »	Une séance intègre les 4 piliers du sport-santé que sont le cardio, le renforcement musculaire, l'équilibre et la souplesse.	29 208,00 €	14 360,40 €
TOTAL				349 998,04 €

Projets faisant l'objet de demandes de renouvellements dans le cadre de conventions reconductibles

Promoteur	Intitulé	Montant proposé
Unis Cité	Silver Geek	29 999,70 €
	Solidarité Seniors	
	Solidarité Aidants	
UNA Ouest 87	Cultivez votre bien-être	116 350,20 €
CHU de Limoges (Hemipass)	Accompagner les patients victimes d'un AVC dans la reprise d'une activité physique régulière et adaptée à leurs capacités	30 254,40 €
CHU de Limoges (MPR)	Chorale les Déphasés	6 188,40 €
ADPAD	Ateliers d'animation	144 999,90 €
ADPAD	Café des aidants	4 247,10 €
VYV3 Cœur d'Aquitaine	A proximité de chez vous, EVAASION offre du temps de convivialité à votre proche en perte d'autonomie pendant que vous prenez du temps pour vous	5 000,40 €
Siel bleu	Prévention santé : découverte des APA et nutrition	43 430,40 €
A Dom' Limousin	Sortez-vous bien !	25 911,90 €
Association de santé d'éducation et de prévention sur les territoires (ASEPT) du Limousin	Yoga du rire	58 149,90 €
	Relaxation	
	Réunion de prévention « conduite automobile, âge et santé »	
	Santé-vous bien au volant	
	Mémoire	
	Réunion de prévention « manger : pas si simple »	
	Nutrition	
	Réunion de prévention « amour, désir, plaisir, sexualité et vieillissement »	
	Et si on aimait	
	Estime de soi	
	Equilibre prévention des chutes	
	Escape game jeux d'évasion	
La Marguerite	Répit convivialité des aidants	7 900,20 €
TOTAL		472 432,50 €

Synthèse

Type de demande	Montant
Appel à projets 2025	349 998,04 €
Conventions reconductibles	472 432,50 €
TOTAL	822 430,54 €