



La Protection Maternelle et Infantile

Selon vos besoins, les professionnels de la protection maternelle et infantile du Département vous accueillent et sont à votre disposition. Vous pouvez rencontrer médecins, sages-femmes, psychologues, puéricultrices et animatrices petite enfance dans les 7 Maisons du Département et leurs antennes, et des éducatrices de jeunes enfants à l'Espace PMI à Limoges.

Pour trouver le service de protection maternelle et infantile à proximité de votre domicile, contactez le Pôle solidarités, enfance, insertion, emploi - Sous-direction Prévention au **05 44 00 11 42**



Conseil départemental de la Haute-Vienne

11, rue François Chénieux
CS83112
87031 LIMOGES CEDEX 1

05 55 45 10 10

+ D'INFOS
sur www.haute-vienne.fr



Conception : www.agence-itech.fr
Crédits photos : Jean-Christophe Dupuy / Fotolia

Petite enfance

LA PROTECTION MATERNELLE ET INFANTILE



À l'Espace PMI à Limoges et dans vos Maisons du Département :

- Préparation à la naissance
- Consultations de nourrissons
- Visites à domicile
- Lieux d'accueil parents-enfants
- Ateliers d'éveil
- Rencontres





Dans toutes vos Maisons du Département

PRÉPARATION À LA NAISSANCE

- Informations relatives à l'accouchement, à la maternité, à l'allaitement (débat, projections vidéo...).
- Techniques de respiration et de relaxation.

VISITES À DOMICILE AVANT ET APRÈS LA NAISSANCE

- Suivi de grossesse, préparation à l'arrivée du bébé...
- Soins au bébé, alimentation, rythme de vie, mode de garde...

CONSULTATIONS POUR NOURRISSONS

- Surveillance médicale, vaccinations.
- Suivi du développement psychomoteur pour les enfants de moins de 6 ans.

CONSULTATIONS AVEC UN PSYCHOLOGUE

- Conseils, orientation, animations de réunions à thème...

LIEUX D'ACCUEIL PARENTS-ENFANTS

- Pour les parents, lieu d'écoute et d'échanges, réunions à thème.
- Pour les enfants, éveil et socialisation.

Contact

MAISONS DU DÉPARTEMENT

Trouvez la Maison du Département la plus proche de chez vous sur www.haute-vienne.fr
 Pour tous renseignements **05 44 00 11 42**
 Conseil Départemental, Sous-direction prévention

L'Espace PMI à Limoges

Situé 15 rue Encombe Vineuse à Limoges, il propose aux futurs parents, parents et jeunes enfants jusqu'à 3 ans, un accueil libre, des réunions à thème, des ateliers...

DES TEMPS DE RENCONTRES POUR VOS JEUNES ENFANTS

Pour prendre du temps ensemble, écouter, parler, jouer, apprendre à se séparer dans une même proximité.

Accueil libre pour les 0-3 ans:

- Lundi, mardi (avec un temps autour d'une histoire), mercredi et vendredi : 9 h à 11 h 30
- Lundi, mardi et mercredi : 14 h à 16 h 30

DES RÉUNIONS À THÈME

Pour partager avec d'autres parents les questions et les difficultés rencontrées avec les enfants (séparation, pleurs inexplicables, sommeil, alimentation, propreté, jalousie...).

Un lundi par mois (sans inscription):

Réunion de 9 h 30 à 11 h 30



DES ATELIERS D'ÉVEIL

- Éveil sensoriel par le toucher, de 1 à 6 mois.
Le jeudi (sur inscription): de 14 h à 16 h.
- Éveil psychomoteur du tout-petit, de 3 mois à la marche.
Le vendredi (sans inscription): de 14 h à 16 h.
- Découverte du livre, de 9 mois à 3 ans.
Le mardi (sans inscription): de 9 h 30 à 10 h 30 et de 10 h 30 à 11 h 30.

DOCUMENTATION

Pour consulter sur place ou emprunter gratuitement des livres, revues et documents sur tout ce qui concerne la santé, la maternité, l'éducation, les modes de garde, l'éveil, les jeux.

Contact

ESPACE PMI
 Résidence de la Manufacture royale
 15, rue Encombe Vineuse
 LIMOGES
05 55 79 72 34

