



VOTRE BÉBÉ PEUT CONTINUER À PLEURER MALGRÉ VOS ATTENTIONS...

- Vous êtes inquiets, exténués, vous ne savez plus quoi faire... **Ne restez pas seuls et demandez de l'aide** à un proche plus expérimenté, à un professionnel (puéricultrice de PMI, médecin).
- Vous vous sentez tristes en permanence, déprimés, vous pleurez. **Ne restez pas seuls.** Vous pouvez appeler l'Unité Mère Bébé : un professionnel sera à votre écoute.
- La colère monte, vous vous sentez excédés : **couchez votre bébé en sécurité** dans son lit et **allez faire un tour** dans une autre pièce pour vous calmer.



NE JAMAIS SECOUER VOTRE BÉBÉ

Cela peut provoquer des saignements au niveau du cerveau et entraîner de graves séquelles.

NUMÉROS UTILES

Mon médecin :

PMI : tél. 05 44 00 11 42

Ma puéricultrice :

Unité Mère Bébé – pôle pédopsychiatrie
(en journée) :
tél. 05 55 43 11 34

Pour tout conseil médical après 18 h,
appelez le 15

Allo ParentsBébé :



Avec la participation de l'Hôpital Mère-Enfant de Limoges.

MON BÉBÉ PLEURE

Pourquoi ?

A-t-il mal ?

Comment l'apaiser ?

Que dois-je faire ?



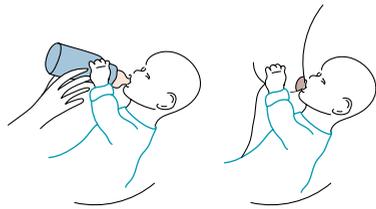
VOTRE BÉBÉ PLEURE

Votre enfant pleure souvent, parfois longtemps et vous vous posez beaucoup de questions.

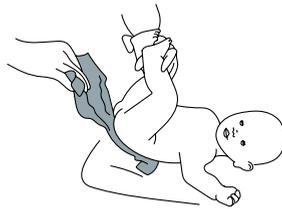
Pleurer est une manière **naturelle** pour le nourrisson et le tout petit enfant d'attirer votre attention. **Ayez confiance en vos capacités** de parents et ne craignez pas de lui donner de mauvaises habitudes en le prenant dans vos bras, bien au contraire.

Posez-vous des questions simples :

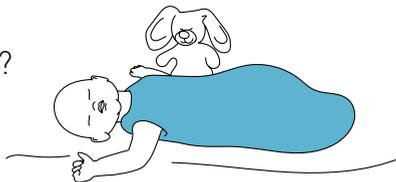
● A-t-il **faim** ?



● A-t-il **sa couche sale** ?



● A-t-il **sommeil** ?



● A-t-il **besoin de succion** ?



● A-t-il **besoin d'un câlin** ?

Le prendre dans ses bras,
le bercer



● Est-ce qu'il est **bien installé** ?

Le positionner
confortablement



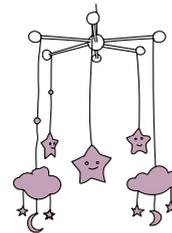
● A-t-il **chaud ou froid** ?

Vérifier la température de la pièce
où il est et ses vêtements



● A-t-il **besoin d'attention** ?

Lui parler, le promener,
le distraire...



● A-t-il **mal au ventre** ?

Le masser doucement



**Sachez que votre enfant va grandir
et qu'il pleurera moins.**



LES CAS OÙ IL VAUT MIEUX FAIRE APPEL À UN PROFESSIONNEL

● Votre enfant a plus
de 38 °C de fièvre.



● Il vomit.



● Il tète moins bien que
d'habitude et à plusieurs
reprises.



● L'aspect de sa peau a
changé : il est pâle, rouge...



● Ses pleurs sont plus longs,
plus aigus que d'habitude.



● Il a un comportement
inhabituel : il est mou,
moins réactif...



Appelez le médecin

voir numéros au dos du document



**NE JAMAIS SECOUER
VOTRE BÉBÉ**

Cela peut provoquer des saignements au niveau du cerveau et entraîner de graves séquelles.