

# Petite enfance

LA PROTECTION  
MATERNELLE ET INFANTILE



À l'Espace PMI à Limoges  
et dans vos Maisons  
du Département :

- Préparation à la naissance
- Consultations de nourrissons
- Visites à domicile
- Lieux d'accueil parents-enfants
- Ateliers d'éveil
- Rencontres





# La Protection Maternelle et Infantile

Selon vos besoins, les professionnels de la protection maternelle et infantile du Département vous accueillent et sont à votre disposition. Vous pouvez rencontrer médecins, sages-femmes, psychologues, puéricultrices et animatrices petite enfance dans les 7 Maisons du Département et leurs antennes, et des éducatrices de jeunes enfants à l'Espace PMI à Limoges.

Pour trouver le service de protection maternelle et infantile à proximité de votre domicile, contactez le Pôle solidarité enfance, Direction santé parentalité petite enfance au

**05 44 00 11 42**





# Dans toutes vos Maisons du Département

## PRÉPARATION À LA NAISSANCE

- Informations relatives à l'accouchement, à la maternité, à l'allaitement (débat, projections vidéo...).
- Techniques de respiration et de relaxation.

## VISITES À DOMICILE AVANT ET APRÈS LA NAISSANCE

- Suivi de grossesse, préparation à l'arrivée du bébé...
- Soins au bébé, alimentation, rythme de vie, mode de garde...

## CONSULTATIONS POUR NOURRISSONS

- Surveillance médicale, vaccinations.
- Suivi du développement psychomoteur pour les enfants de moins de 6 ans.

## CONSULTATIONS AVEC UN PSYCHOLOGUE

- Conseils, orientation, animations de réunions à thème...

## LIEUX D'ACCUEIL PARENTS-ENFANTS

- Pour les parents, lieu d'écoute et d'échanges, réunions à thème.
- Pour les enfants, éveil et socialisation.

### Contact

#### MAISONS DU DÉPARTEMENT

Trouvez la Maison du Département la plus proche de chez vous sur [www.haute-vienne.fr](http://www.haute-vienne.fr)

Pour tous renseignements : **05 44 00 11 42**  
Conseil départemental, Direction santé parentalité petite enfance

# L'Espace PMI à Limoges

Situé 15 rue Encombe Vineuse à Limoges, il propose aux futurs parents, parents et jeunes enfants jusqu'à 3 ans, un accueil libre, des réunions d'information, des ateliers...

## DES TEMPS DE RENCONTRES POUR VOS JEUNES ENFANTS

Pour prendre du temps ensemble, écouter, parler, jouer, apprendre à se séparer dans une même proximité.

### Accueil libre pour les 0-3 ans :

Lundi : 9 h à 12 h - 13 h 30 à 17 h

Mardi : 13 h 30 à 17 h

Mercredi : 9 h à 12 h - 13 h 30 à 17 h

Vendredi : 9 h à 11 h 30

## DES RÉUNIONS À THÈME

Pour partager avec d'autres parents les questions et les difficultés rencontrées avec les enfants (séparation, pleurs inexplicables, sommeil, alimentation, propreté, jalousie...).

### Un lundi par mois (sans inscription) :

Réunion de 9 h 30 à 11 h 30



## DES ATELIERS D'ÉVEIL

- Éveil sensoriel par le toucher, de 1 à 6 mois.  
**Le jeudi (sur inscription) :** de 14 h à 16 h.
- Éveil psychomoteur du tout-petit, de 3 mois à la marche.  
**Le vendredi (sans inscription) :** de 14 h à 16 h.
- Découverte du livre, de 9 mois à 3 ans.  
**Le mardi (sans inscription) :** de 9 h 30 à 10 h 30 et de 10 h 30 à 11 h 30.

## DOCUMENTATION

Pour consulter sur place ou emprunter gratuitement des livres, revues et documents sur tout ce qui concerne la santé, la maternité, l'éducation, les modes de garde, l'éveil, les jeux.

### Contact

#### ESPACE PMI

Résidence de la Manufacture royale  
15, rue Encombe Vineuse  
LIMOGES

**05 55 79 72 34**





**Conseil départemental  
de la Haute-Vienne**

11, rue François Chénieux

CS83112

87031 LIMOGES CEDEX 1

**05 55 45 10 10**

**+ D'INFOS**

sur [www.haute-vienne.fr](http://www.haute-vienne.fr)

